

Принято  
На заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 31.08.2021 г

Утверждено  
Директор МБОУ ООШ № 16  
Симоненко И.В.  
Приказ № 83 от 31.08.2021 г.

## Положение

о режиме занятий обучающихся МБОУ ООШ № 16

### 1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г.

№1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам -образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12. 2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);

- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобрнауки России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);

- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования Приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1644, от 31.12.2015 № 1577);

- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021 г.;

- Уставом МБОУ ООШ № 16 (далее – Школа);

- Приказом Минобрнауки России от 05.03.2004 № 1089

«Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»(в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164, от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69, от 23.06.2015 № 609);

- Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, 30.08.2010 № 889, 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 287 «“Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования”»;
- Календарным учебным графиком школы;
- Правилами внутреннего распорядка обучающихся Школы.

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации и работа обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы № 16 имени Героя Советского Союза А.И. Покрышкина муниципального образования Каневской район (далее – МБОУ ООШ № 16).

Организация образовательного процесса в МБОУ ООШ № 16 регламентируется:

- учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения),
- годовым календарным учебным графиком.
- расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МБОУ ООШ № 16 самостоятельно.

Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ ООШ № 16 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ ООШ № 16 в сети Интернет.

Положение утверждается директором МБОУ ООШ № 16.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

Учебный год в МБОУ ООШ № 16 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года при освоении общеобразовательных программ начального общего, основного общего

образования не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе -33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды. Период учебных занятий в

начальной и основной школе состоит из четвертей. Количество четвертей -4.

После каждой четверти следуют каникулы.

Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МБОУ ООШ № 16.

Продолжительность учебного года при семейной форме обучения составляет 34 недели. Обучающиеся семейной формы обучения, не имеющие возможности посещать занятия в общеобразовательном учреждении (организации), получают консультации и представляют зачетные работы в письменном виде с обязательной сдачей экзаменов по всеучебным предметам за курс класса.

Учебный год для обучающихся семейной формы обучения делится на периоды в соответствии с уровнем обучения. В соответствии с календарно-тематическим планированием во всех классах отведено время для проведения консультаций, зачетов, практических и лабораторных работ, а также проверки письменных работ обучающихся.

В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье). По пятидневной рабочей неделе в образовательном процессе обучаются 1-9 классы.

Обучение ведется в одну смену.

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

В учебное время первая половина дня отводится непосредственно для образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

Вторая половина дня отводится для внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на спортивно - оздоровительное, духовно - нравственное, социальное, общеинтеллектуальное и общекультурное развитие обучающихся.

Продолжительность урока во 2 - 9 классах составляет 40 минут.

Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям МБОУ ООШ № 16 в 1-х классах при обучении в первом классе с соблюдением дополнительных требований: использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по

4 урока по 35 минут каждый; январь – май - по 4 урока и 1 день 5 уроков по 40 минут каждый). В соответствии действующими Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Время начала занятий в 8 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.

Расписание звонков устанавливается календарным учебным графиком на каждый учебный год.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится перемена, продолжительностью 30 минут.

Образовательная нагрузка при обучении в первом классе распределяется с соблюдением дополнительных требований. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не должен превышать 4 уроков и один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры; максимально допустимая недельная нагрузка при 5- дневной учебной неделе составляет 21 час.

Образовательная нагрузка для 2-9 классов включает следующие требования: продолжительность урока в течение учебного года - 40 минут, максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе во 2-4 классах составляет 23 часа, максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе в пятом классе составляет 29 часов, в шестом 30 часов, в седьмом классе 32 час, в восьмом и девятом классах 33 часа.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

В МБОУ ООШ № 16 установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

В оздоровительных целях в МБОУ ООШ № 16 создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 2 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулка на свежем воздухе в группе продленного дня. 3.

### **Режим питания обучающихся**

Организация питания обучающихся в Школе осуществляет по договору. Для организации питания выделяются специальные помещения, для хранения, раздачи и приема пищи.

Питание обучающихся проводится в соответствии с установленным графиком.

Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного

приема пищи осуществляет дежурный учитель.

#### **4. Режим каникулярного времени**

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы продолжительностью 1 неделя (7 дней).

Сроки каникул утверждаются директором школы в календарном учебном графике.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

Осуществление внеурочной спортивно - оздоровительной, духовно - нравственной, социальной, общеинтеллектуальной и общекультурной направленности - начинаются во второй половине дня.

Каждый обучающийся на уровне начального и основного общего образования посещает в течение одного учебного года не менее одного курса внеурочной деятельности ( 68 часов в год).

В первых классах проведение занятий внеурочной деятельности начинается с третьей декады сентября, во 2 – 9 классах с начала учебного года. Продолжительность одного занятия составляет 35 минут для 1-х классов - в первом полугодии, 40 минут для 1-х классов - во втором полугодии, для 2 - 9 классов – 40 минут (в соответствии с нормами СанПин).

Внеурочная деятельность организуется как из учащихся одного класса, так и для разновозрастных групп. Занятия проводятся в очном формате во вторую половину дня. Преподавание курса внеурочной деятельности организовано как в формате еженедельных занятий, так и крупными блоками (интенсивами) в рабочие, выходные, каникулярные дни (студии, клубы, творческие мастерские).

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин. За исключением обучающихся с ОВЗ.

Содержание программ внеурочной деятельности, формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей). Различны формы этих занятий: проектная и исследовательская деятельность, компьютерные занятия, экскурсии, кружки, школьные научные общества,

олимпиады, интеллектуальные марафоны, общественно – полезная практика, соревнования и другие.

Работа спортивных секций ПДО, кружков допускается только по расписанию утвержденному директором МБОУ ООШ № 16.

#### **6. Режим выполнения домашних заданий**

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч., - в 4-5 классах — 2 ч.,
- в 6-8 классах — 2,5 ч., - в 9 классе — до 3,5 ч.

## **7. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

7.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

7.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования и науки

## **8. Режим работы в активированные дни**

Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

- 1-4 классов: ниже -20 градусов С, •
- 5-8 классов: ниже -25 градусов С, •
- 9-11 классов: ниже -30 градусов С.

В активированный день деятельность МБОУ ООШ № 16 осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

В период установления затяжных морозов администрация МБОУ ООШ № 16 имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00 ч.).

Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием. Решение о возможности непосещения обучающимися Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

В случае прихода обучающихся в Школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

В случае отсутствия обучающихся на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя - предметника) в различной форме (СМС - сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.

## **9. Режим двигательной активности**

Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях,

внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специально групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

#### **10. Режим трудовых занятий учащихся**

В МБОУ ООШ № 16 запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественно- полезном труде» (летняя трудовая практика).

**11. Занятость обучающихся в период осенних, зимних, весенних, летних каникул** Осенняя/зимняя/весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних. Организация воспитательного процесса в МБОУ ООШ № 16 в каникулярный период регламентируется соответствующим приказом директора.