меню

Наименование и номер школы № ООШ №16
Дата 7 июня 2021
День:
Неделя: 1
Номер дня недели: 5
Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Калорийность
	ЗАВТРАК		
1.	сыр	20	102,66
2.	масло сливочное порционное	10	77
3.	суп молочный с макаронами	200	170,66
4.	хлеб пшеничный	40	94,00
5.	хлеб ржаной	20	40,20
6.	какао с молоком	200	190
7.	кисломолочный продукт	180	101,27
	ОБЕД		
1.	огурец свежий	60	38,80
2.	суп картофельный с бобовыми	250	115,45
3.	плов из птицы	240	256,03
4.	хлеб пшеничный	50	117,5
5.	хлеб ржаной	30	60,3
6.	компот из смеси сухофруктов (вит С)	200	113,79
7.	фрукты свежие (по сезону)	100	55,5
	ЗАВТРАК		
1.	сыр	20	102,66
2.	масло сливочное порционное	10	77
3.	суп молочный с макаронами	250	185,50
4.	хлеб пшеничный	50	117,5
5.	хлеб ржаной	25	50,25
6.	какао с молоком	200	190
7.	кисломолочный продукт	180	101,27
	ОБЕД		
1.	огурец свежий	100	71
2.	суп картофельный с бобовыми	300	102
3.	плов из птицы	300	291
4.	хлеб пшеничный	70	пром.
5.	хлеб ржаной	50	пром.
6.	компот из смеси сухофруктов (вит С)	200	349
7.	фрукты свежие (по сезону)	100	пром

Директор МБОУ СОШ № Симоненко И.В

Зав. производством ООО "Формула вкуса" Маркова И.Г