

# МЕНЮ

Наименование и номер школы № ООШ №16  
 Дата 15 июня 2021г  
 День: \_\_\_\_\_  
 Неделя: \_\_\_\_\_ 2 \_\_\_\_\_  
 Номер дня недели: \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_  
 Возрастная категория: 7-11 лет и 12 лет и старше

| № п/п          | Прием пищи, наименование блюда                | выход в граммах | Калорийность |
|----------------|---|-----------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                 |              |
| 1.             | масло сливочное порционное                    | 10              | 77           |
| 2.             | запеканка творожно-яблочная с повидлом 150/40 | 200             | 214,52       |
| 3.             | хлеб пшеничный                                | 40              | 94,00        |
| 4.             | хлеб ржаной                                   | 20              | 40,20        |
| 5.             | чай с сахаром                                 | 200             | 61,62        |
| 6.             | кондитерское изделие                          | 25              | 85,25        |
| <b>ОБЕД</b>    |   |                 |              |
| 1.             | помидор свежий                                | 60              | 38,80        |
| 2.             | рассольник ленинградский                      | 250             | 134,18       |
| 3.             | рыба тушеная в томате с овощами               | 120             | 215,83       |
| 4.             | картофель отварной                            | 150             | 154,77       |
| 6.             | хлеб пшеничный                                | 50              | 117,5        |
| 7.             | хлеб ржаной                                   | 30              | 60,3         |
| 8.             | сок (нектар) фруктовый                        | 200             | 85,9         |
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |                 |              |
| 1.             | масло сливочное порционное                    | 10              | 77           |
| 2.             | запеканка творожно-яблочная с повидлом 150/40 | 250             | 270,97       |
| 3.             | хлеб пшеничный                                | 50              | 117,5        |
| 4.             | хлеб ржаной                                   | 25              | 50,25        |
| 5.             | чай с сахаром                                 | 200             | 61,62        |
| 6.             | кондитерское изделие                          | 25              | 85,25        |
| <b>ОБЕД</b>    |   |                 |              |
| 1.             | помидор свежий                                | 100             | 64,66        |
| 2.             | рассольник ленинградский                      | 300             | 161,02       |
| 3.             | рыба тушеная в томате с овощами               | 140             | 251,80       |
| 4.             | картофель отварной                            | 200             | 206,36       |
| 6.             | хлеб пшеничный                                | 70              | 185,5        |
| 7.             | хлеб ржаной                                   | 50              | 100,6        |
| 8.             | сок (нектар) фруктовый                        | 200             | 85,9         |

Директор МБОУ СОШ № Симонович И. В.

Зав. производством ООО "Формула вкуса" Машкова И. И.

