



Ежедневно меню основного (организованного) питания обучающихся, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов. На «11» сентября 2024 год.

Неделя 1		Обучающиеся 7-11 лет, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды						
День 4	Четверг	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества				Цена, руб
				Белки	Жиры	Углеб. одм	ЭЦ, ккал	
Завтрак		СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА запеченные (творог, сахар, яйца, масло подсол., мука пш.)	180	14,4	14,4	42,7	360	75,9
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (промышленное производство)	15	1,1	1,3	8,3	49,1	10,52
		ЧАЙ С САХАРОМ ( вода, сахар, чай черный)	200	0,2	0,1	9,3	38	1,55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	20	1,5	0,2	9,8	46,8	2,74
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,6	0,3	8	41,2	3,23
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	100	0,4	0,4	9,8	44	17,68
		<b>Итого за завтрак:</b>			535	19,2	16,7	87,9
Обед		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подсол., я-та лимонная)	60	0,7	3,1	3,3	43,8	9,49
		СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подсол., соль)	200	2	3,1	8,9	71,4	10,36
		МЯСО ТУШЕНОЕ (свиноина 1 кат, морковь, лук репч., масло подсол., томатное пюре, мука пш., соль)	90	9,5	16,4	2,3	274,5	87,64
		КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.)	150	3,9	3,2	23,1	137,1	7,16
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	200	0,3	0,1	9,5	40	4,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	50	3,8	0,4	24,6	117	6,85
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	35	2,8	0,5	14	72,1	5,65
<b>Итого за обед:</b>			120	0,5	0,5	11,8	52,8	16,73
			905	23,5	27,3	97,5	808,7	147,98
Неделя 1		Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды						
День 4	Четверг	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества				Цена, руб
				Белки	Жиры	Углеб. одм	ЭЦ, ккал	
Завтрак		СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА запеченные (творог, сахар, яйца, масло подсол., мука пш.)	200	15,9	15,9	47,4	396	84,33
		МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (промышленное производство)	15	1,1	1,3	8,3	49,1	10,52
		ЧАЙ С САХАРОМ ( вода, сахар, чай черный)	200	0,2	0,1	9,3	38	1,55
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	30	2,3	0,2	14,8	70,2	4,11
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,6	0,3	8	41,2	3,23
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)*	100	0,4	0,4	9,8	44	17,68
		<b>Итого за завтрак:</b>			565	21,5	18,2	97,6
Обед		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подсол., я-та лимонная)	100	1,2	5,1	3,5	73	15,81
		СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подсол., соль)	250	2,5	3,9	11,1	89,3	12,98
		МЯСО ТУШЕНОЕ (свиноина 1 кат, морковь, лук репч., масло подсол., томатное пюре, мука пш., соль)	100	10,6	18,2	2,6	305	97,28
		КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (крупа пшеничная, вода, масло сл.)	180	4,7	3,5	27,7	154,5	8,59
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода, сахар, чай черный, лимон)	200	0,3	0,1	9,5	40	4,1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	55	4,2	0,4	27,1	128,7	7,53
		ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	40	3,2	0,6	16	82,4	6,46
<b>Итого за обед:</b>			120	0,5	0,5	11,8	52,8	16,73
Подзник		ОЛАДЬИ ИЗ ТВОРОГА (творог, мука пш., молоко, яйца, масло подсол., сода)	1045	27,2	32,3	111,3	925,7	169,48
		КАКАО С МОЛОКОМ (молоко, вода, сахар, какао-порошок)	150	7,1	6,9	25,1	189	33,67
		<b>Итого за подзник:</b>	350	10,9	9,9	49,5	330	51,15

\* - допускается выдача иных фруктов.

Приготовление пищи ведется с использованием водорозливной соли.

Питание обучающихся осуществляется по принципам здорового питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, запекание и исключает продукты с раздражающими свойствами.