

УТВЕРЖДАЮ
ИП Игнаткина Н.А.
И.А. Игнаткина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «ООШ №16»
Симонович И.В.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся,
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов
На « 4 » мая 2024 год.

| Неделя 2 | | Обучающиеся 7-11 лет, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды | | | | | | |
|----------------------|---|--|------------------|------|---------------|-------------|-----------|--|
| День | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | | Цена, руб | |
| Суббота | | | Белки | Жиры | Углев. оды | ЭЦ, ккал | | |
| ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ | | | | | | | | |
| Итого за завтрак: | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Итого за обед: | | | | | | | | |
| Неделя 2 | | Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды | | | | | | |
| День | Наименование блюда | Вес блюда, г | Пищевые вещества | | | | Цена, руб | |
| Суббота | | | Белки | Жиры | Углев. оды | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (ПОРЦИЯМИ)п (огурцы)** | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 11 | 25,93 | |
| | КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ (куры потр.1 кат, рис, молоко, масло сл.) | 100 | 11,2 | 11,4 | 8,3 | 242,5 | 76 | |
| | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, вода, масло сл., соль) | 180 | 6,7 | 5,9 | 35,5 | 221,4 | 13,65 | |
| | ЛИМОНАД АПЕЛЬСИНОВЫЙ (вода, апельсин, сахар) | 200 | 0,3 | 0,1 | 21,7 | 89,9 | 6,46 | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,2 | 4,11 | |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) | 20 | 1,6 | 0,3 | 8 | 41,2 | 3,23 | |
| Итого за завтрак: | | 630 | 22,9 | 18 | 90 | 676,2 | 129,38 | |
| Обед | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (капуста б/к, морковь, яблоки, масло подсол., х-та лимонная) | 100 | 1,2 | 5,1 | 5,5 | 73 | 15,81 | |
| | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ (вода, лук, мука пш., яйца, масло подсол., соль) | 250 | 2,5 | 3,9 | 11,1 | 89,3 | 12,98 | |
| | РАГУ ИЗ СВИНИНЫ (свинина 1 кат, картофель, морковь, лук репч., масло подсолн. томатное пюре, мука пш.) | 230 | 15,3 | 20,1 | 34,3 | 495,5 | 97,52 | |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ п (молоко, вода, сахар, кофейный напиток) | 200 | 2,8 | 2,5 | 13,6 | 88 | 18,42 | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство) | 45 | 3,4 | 0,4 | 22,1 | 105,3 | 6,16 | |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство) | 25 | 2 | 0,4 | 10 | 51,5 | 4,04 | |
| | ПРЯНИКИ (промышленное производство)*** | 20 | 1,1 | 0,9 | 14,8 | 73,2 | 4,7 | |
| Итого за обед: | | 870 | 28,3 | 33,3 | 111,4 | 975,8 | 159,63 | |
| Полдник | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА (с яблоком) (яблоки, мука пш., вода, сахар, масло сл., яйца, соль, дрожжи) | 150 | 8 | 6,8 | 44,8 | 273 | 26,35 | |
| | КЕФИР (промышленное производство) | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 106 | 24,8 | |
| Итого за полдник: | | 150 | 13,8 | 11,8 | 52,8 | 379 | 51,15 | |

** - допускается выдача иных овощей

*** - допускается выдача иных кондитерских изделий

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

Питание обучающихся осуществляется по принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, запекание и исключает продукты с раздражающими свойствами.