

УТВЕРЖДАЮ
ИП Игнаткина Н.А.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ № 16

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

И.В. Симоненко

Составлено меню основного (организованного) питания обучающихся,
в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) и для детей-инвалидов
На 13 марта 2024 год.

Обучающиеся 7-11 лет, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды

Неделя 2 День 9 Среда	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества				Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеб. оам	ЭЦ, ккал	
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром. производство)	60	1,1	5,3	4,6	70,8	19,8
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК) (яйца, молоко, масло сл., соль)	150	13,5	11,6	3,5	201,2	84
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	200	1	0,2	20,2	86	20,54
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	30	2,3	0,2	14,8	70,2	4,11
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)*	100	0,4	0,4	9,8	44	13,94
	ПРЯНИКИ (промышленное производство)***	20	1,1	0,9	14,8	73,2	4,7
Итого за завтрак		560	19,4	18,6	67,7	545,4	147,09
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подсол., соль)	60	0,8	3,7	4,6	54,6	3,99
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подсол., соль)	200	5	2,9	11,7	92,6	11,71
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль)	110	11,1	13,8	11,4	204,6	42,37
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.)	155	4,2	4	25,8	156,6	7,76
	ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	200	0,2	0,1	9,3	38	1,55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	40	3	0,3	19,7	93,6	5,48
Итого за обед		805	27,5	25,4	98,5	722,4	79,32

Обучающиеся 12 лет и старше, в том числе дети с ОВЗ, дети-инвалиды

Неделя 2 День 9 Среда	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества				Цена, руб
			Белки	Жиры	Углеб. оам	ЭЦ, ккал	
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (пром. производство)	100	1,9	8,9	7,7	118	33
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (ТТК) (яйца, молоко, масло сл., соль)	200	16,6	13,4	4,6	263,2	94,05
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (промышленное производство)	200	1	0,2	20,2	86	20,54
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	20	1,5	0,2	9,8	46,8	2,74
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (промышленное производство)	20	1,6	0,3	8	41,2	3,23
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоки)*	100	0,4	0,4	9,8	44	13,94
Итого за завтрак		660	23,6	24,1	75,6	675	170,67
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (свекла, масло подсол., соль)	100	1,4	6,1	7,6	91	6,64
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (вода, картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подсол., соль)	250	6,3	3,6	14,6	115,8	14,67
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ (мясо 1 кат., лук репчатый, крупа рисовая, мука пш., вода, томатное пюре, сметана, соль)	110	11,1	13,8	11,4	204,6	42,37
	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (пшено, вода, масло слив.)	180	4,9	4,7	30	181,8	9
	ЧАЙ С САХАРОМ (вода, сахар, чай черный)	200	0,2	0,1	9,3	38	1,55
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (промышленное производство)	45	3,4	0,4	22,1	105,3	6,16
Итого за обед		925	30,5	29,3	111	818,9	86,85
Подзавтрак	БЛИНЧИКИ (вода, мука, яйца, сахар, масло подсол., масло сл., соль)	145	7,4	11,6	42,4	303,8	34,87
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ (вода, молоко, сахар, чай черный)	200	1,5	1,2	17	85,4	16,28
Итого за подзавтрак		360	8,9	12,8	59,4	389,2	51,15

* - допускается выдача иных фруктов.

*** - допускается выдача иных кондитерских изделий.

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.

Питание обучающихся осуществляется по принципам щадящего питания, предусматривающим использование определенных способов приготовления блюд, таких как варка, запекание и исключает продукты с раздражающими свойствами.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Игнаткина Н.А.

И.В. Симоненко

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ № 16

Симоненко И.В.